

## Zur Wassergeburt

Kliniken, die ernsthaft Wassergeburt unterstützen - und sich nicht nur auf den Verkaufshows damit schmücken -, haben bis zu 51% Wassergeburt.

Es gibt inzwischen auch reichlich Forschungsergebnisse, die die Vorteile der Geburt im Wasser unterstreichen:

- Nur 28-39% (je nach Untersuchung) der Frauen, die im Wasser gebären, benötigten Schmerzmittel; an Land waren es 69% und mehr.
- Nur 1-13% der Wasser-Frauen bekamen einen Dammschnitt; an Land waren es 27 - 36%. Im Wasser gebären mehr Frauen völlig ohne Verletzungen. Weitergehende Verletzungen sind im Bett häufiger als im Wasser.
- Der mütterliche Blutverlust ist im Wasser geringer.
- Komplikationen bei Mutter oder Kind waren im Wasser nicht häufiger als an Land; z.B. gab es nicht häufiger Infektionen. Auch sind keine Kinder oder Mütter ertrunken.
- 79% der Wasser-Frauen nannten das Geburtserlebnis „schön“ im Vergleich zu 52% der Land-Frauen.